

QS-Verfahren ambulante Psychotherapie NRW Aktuelle Informationen und Empfehlungen nach der „Sommerpause“

Stand: 15.09.2025

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

bereits das dritte Quartal der regionalen Erprobungsphase des Qualitätssicherungsverfahrens ambulante Psychotherapie (QS AmbPT) neigt sich dem Ende zu. Sie werden sich sicher fragen, wie der aktuelle Stand ist, und wie Sie sich am besten verhalten sollen. Wir vom Vierverbände-Bündnis setzen uns für Sie auf verschiedenen Ebenen ein und informieren Sie.

Finanzierung

In Sachen Gegenfinanzierung des Aufwandes fanden über den Sommer weitere Gespräche statt. Es gilt weiterhin: Derzeit gibt es (noch) keine Abrechnungsziffern für Leistungen im Rahmen des Modellprojektes.

Datenverwertbarkeit

Bei der Sitzung des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) am 17.07.2025 ging es um die Rechenregeln im kommenden Jahr. Dabei wurde deutlich, dass zwei Probleme zumindest in 2026 noch nicht gelöst sein werden. Einerseits werden immer noch auch Daten von Personen miterhoben, die die Ausschlusskriterien erfüllen und die später nicht ausgewertet werden können. Andererseits können Datensätze nicht berücksichtigt werden, bei denen die letzte Richtlinienziffer in einem anderen Quartal liegt als die Beendigungsziffer. Das bedeutet: Auch im zweiten Jahr der Erprobungsphase werden einige bis viele nicht-verwertbare Daten entstehen. Inwieweit dadurch die Gesamtauswertung beeinflusst wird, ist eine andere Frage.

Zunehmender Zweifel an der Sinnhaftigkeit des Verfahrens

Von berufsständischer Seite waren von Anfang an die Rufe zu hören, dass das Verfahren ungeeignet ist, um Qualität in der Psychotherapie sinnvoll zu messen oder gar zu verbessern. Nun schließen sich diesem Ruf jedoch weitere Akteur*innen an, u.a. die Krankenkassen kritisieren den großen finanziellen Aufwand.

Empfehlung

Vor dem Hintergrund der o.g. Aspekte und weil eine Teilnahme ohne Gegenfinanzierung unsere Position in den Verhandlungen gegenüber den Krankenkassen weiter schwächen würde, bleiben wir bei der Empfehlung, zunächst abzuwarten. Sanktionen hierfür wird es bis Ende 2026 nicht geben.

Ausblick Regionalkonferenz

Am 25.10.2025 findet in Düsseldorf/hybrid die diesjährige Regionalkonferenz statt. Wir werden vor Ort präsent sein. Wir werden Sie in Kürze darüber informieren, welche konkreten Aktionen geplant sind und wie Sie sich beteiligen können.

Mit kollegialen Grüßen

Nina Engstermann, Oliver Kunz, Stefan Engelbrecht, Judith Schild, Sandra Münstermann,
Britta Hollenbeck, Wibke Dymel, Philipp Victor, Martin Wierzyk

Landessprecher*innen, KV-Aktive und Kammerdelegierte Nordrhein-Westfalen
DGVT-Berufsverband

Wir sind Mitglied des Vierverbände-Bündnisses und haben diese Informationen gemeinsam bereitgestellt.

Wo finde ich weitere Informationen und Praxishilfen?

Ausführliche FAQ zum Verfahren finden Sie beim IQTIG:
<https://iqtig.org/qs-verfahren/faq/qs-amb-psych/>

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des DGVT-Berufsverbands sowie der VierVerbände:

<https://www.dgvt-bv.de/service/qs-verfahren-nrw-qs-ambpt/>
<https://vierverbaende.de>